



ATOMIK POLKA

Musiques : **Turbo Polka -Atomik harmonik**
Type : **Ligne, 64 Temps, 4 Murs**
Difficulté : **Intermédiaire**
Chorégraphie : **Bastiaan Van Leeuwen**

Note: La danse commence après 4 fois 8 temps (début des paroles)

1à8 **Shuffle Fwd, 1/4 Turn Side Shuffle, 1/4 Turn Shuffle Back, Coaster Step,**
 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
 3&4 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, vers la gauche
 5&6 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en reculant
 7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

9à16 **Diagonal Fwd Gallops Right And Left With Touches,**
 1&2 PD devant en diagonale à D - PG à côté du PD - PD devant en diagonale à DPG à côté
 &3-4 du PD - PD devant en diagonale à droite - Pointe G à côté du PD
 5&6 PG devant en diagonale à G - PD à côté du PG - PG devant en diagonale à G
 &7-8 PD à côté du PG - PG devant en diagonale à gauche - Pointe D à côté du PG

17à24 **Heel Taps, Coaster Step, Heel Taps, Sailor Step Turning 1/4 Left,**
 1-2 Toucher le talon D devant - Toucher le talon D devant
 3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
 5-6 Toucher le talon G devant - Toucher le talon G devant
 7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite en 1/4 de tour à G - PG à côté du PD

25à32 **Heel Switches Fwd, Clap, Clap, Heel Switches Fwd, Clap, Clap,**
 1&2 Toucher le talon D devant - PD à côté du PG - Toucher le talon G devant
 &3 PG à côté du PD - Toucher le talon D devant
 &4 Taper des mains - Taper des mains
 &5 PD à côté du PG - Toucher le talon G devant
 &6 PG à côté du PD - Toucher le talon D devant
 &7 PD à côté du PG - Toucher le talon G devant
 &8& Taper des mains - Taper des mains - PG à côté du PD

33à40 **(Shuffles Turning 1/4 Right) X4 (Full Turn),**
 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en 1/4 de tour à droite
 3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en 1/4 de tour à droite
 5&6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en 1/4 de tour à droite
 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en 1/4 de tour à droite

- 41à48 Full Turn To Right, Touch & Clap, Full Turn To Left, Touch & Clap,**
1-2 PD devant en 1/4 de tour à droite - PG derrière en 1/2 tour à droite
3-4 PD à droite en 1/4 de tour à droite - Toucher la pointe du PG à côté du PD
5-6 PG devant en 1/4 de tour à gauche - PD derrière en 1/2 tour à gauche
7-8 PG à gauche en 1/4 de tour à gauche - Toucher la pointe du PD à côté du PG

Taper des mains sur les comptes 4 et 8

- 49à56 Shuffle Backward, Coaster Step, Full Turn To Left, Step, Touch,**
1&2 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
3&4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
5-6 PD devant en 1/2 tour à gauche - PG devant en 1/2 tour à gauche
7-8 PD devant - Toucher la pointe du PG à côté du PD

- 57à64 Hip Bumps, Touch, Shuffle Backward, Coaster Step.**
1-2 PG à gauche et coup de hanche à gauche - Coup de hanche à droite
3-4 Coup de hanche à gauche - Toucher la pointe du PD à côté du PG
5&6 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!

Memphis Tennessee Country Dancers

Site Internet: www.memphistennessee.fr Email: tennessee.dancers@yahoo.fr