



BRUISES

Musique : Bruises/Train feat. Ashley Monroe
Type : Ligne, 32 Temps, 4 Murs, Restart pendant les murs 4 & 8 après 16 temps
Restart pendant le mur 9 après 30 temps, Tag à la fin des murs 2 & 6
Difficulté : Intermédiaires
Chorégraphe : Niels Poulsen

Chorégraphie retravaillée pour les besoins de "Memphis Tennessee Country Dancers" se reporter à l'originale

Note: La danse commence après 2 fois 8 temps

1à8 **ROCK FWD R, RECOVER, R FULL TRIPLE CROSS, SIDE L, BEHIND SIDE CROSS, QUICK L SIDE ROCK**

1-2 Rock PD devant – retour sur PG

3&4 Coaster cross (*Tour complet vers D en triple step, terminer PD croisé devant PG*)

5 PG à G

6&7 Croiser PD derrière PG - PG à G - croiser PD devant PG

&8 Rock side PG à G - retour sur PD

9à16 **CROSS, 1/4 L, SHUFFLE 1/2 L, STEP 1/2 L, FULL TURN L**

1-2 Croiser PG devant PD – 1/4 t à G, PD derrière

3&4 Shuffle 1/2 t à G

5-6 PD devant – pivot 1/2 t à G

7-8 Marche, Marche (*1/2 t à G, PD derrière - 1/2 t à G, PG devant*)

Restart ici, face à 12:00, pendant les murs 4 & 8

17à24 **R & L HEEL SWITCHES, ROCK R FWD, R BACK LOCK STEP, 1/4 L INTO L CHASSE**

1&2& Toucher talon D devant - ramener PD - toucher talon G devant - ramener PG

Note: progresser un peu vers l'avant en effectuant les "Heel switches"

3-4 Rock PD devant – retour sur PG

5&6 PD derrière - lock PG devant PD - PD derrière

7&8 1/4 t à G, PG à G - PD près du PG - PG à G 6:00

25à32 **R HEEL TOUCH, GRIND 1/4 R BACK, R COASTER STEP, L SHUFFLE FWD, R KICK BALL STEP**

1-2 Poser talon D devant PG - Grind talon D & 1/4 t à D avec PG derrière 9:00

3&4 Coaster step, PD derrière - PG près du PD - PD devant

5&6 Shuffle avant G.D.G.

Restart ici, face à 9:00, pendant le mur 9

7&8 Kick PD devant - ball PD près du PG - PG devant

Tag à la fin des murs 2 & 6 face à 6:00

1à8 **ROCK R FWD, SHUFFLE 1/2 R, ROCK L FWD, SHUFFLE 1/2 L**

1-2 Rock PD devant – retour sur PG 6:00

3&4 1/2 t à D en shuffle D.G.D. 12:00

5-6 Rock PG devant - retour sur PD

7&8 1/2 t à G en shuffle G.D.G. 6:00

Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!

Memphis Tennessee Country Dancers

Association loi du 1er juillet 1901 décret du 16 Août 1901

Site Internet: www.memphis-tennessee.fr Email: tennessee.dancers@yahoo.fr