



# DIG YOUR HEELS

Musique : **Here's to you & I The McClumonts**  
Type : **Ligne, 52 Temps, 4 Murs, Phrasée, 3 Tag**  
Difficulté : **Intermédiaires**  
Chorégraphe : **Maddison GLOVER**

Chorégraphie retravaillée pour les besoins de "Memphis Tennessee Country Dancers" se reporter à l'originale

**Note: La danse commence après 2 fois 8 temps**

**A, B, A, A, A, A, B, A, A, A, TAG, TAG+, A, A, TAG**

## Part A : 32 Comptes

### 1à8 **Kick Front, Side, Sailor, Kick Front, Side, 1/4 Coaster**

1,2,3&4 Kick droit devant, kick droit à droite, PD derrière PG, PG à gauche, PD légèrement à D  
5,6,7 Kick gauche, kick gauche à gauche, PG derrière en démarrant le 1/4 tour à G  
&8 Finir le 1/4 de tour avec PD et le PG légèrement devant (9:00)

### 9à16 **Shuffle Foward x 2, Rock/Replace, Full Turn Travelling Back**

1&2,3&4 PD devant, PG près du PD, PD devant, PG devant, PD près du PG, PG devant  
5-6 Rock PD devant, revenir mettre le PdC sur PG  
7-8 Faire 1/2 T à D avec PD devant, puis continuer avec 1/2 à D avec PG derrière (9:00)

### 17à24 **1/4 Side Shuffle, Cross Back, Side Shuffle Back on Diagonal, Cross, Side**

1&2 1/4 T à D avec PD à D, PG près du PD, PD à D (12:00)  
3-4 Croiser PG devant PD, PD en arrière dans la diagonale droite,  
5&6 PG en arrière dans la diagonale gauche (10:30), PD près du PG, PG en arrière dans la diagonale gauche  
7-8 Toujours face à 10:30 Croiser PD devant PG, se replaçant à 12:00 en mettant le PG à gauche

### 25à32 **Sailor, Turning Coaster, Point Forward, 1/2 Flick, Walk Forward x 2**

1&2 PD derrière PG, PG à G, PD légèrement à D  
3 PG derrière amorçant le 1/4 T à G  
&4 Finir le 1/4 T avec PD près du PG, PG légèrement devant (9:00)  
5-6 Pointer PD devant, Flick D en effectuant 1/2 T à G (pivoter sur la plante du PG) (3:00)  
7-8 Marche PD, PG

## Part B : 20 Comptes

### 1à8 **Fwd (sweep), Front, Side, Behind (sweep), Behind, Side, Cross, Side, Rock,Cross, 1/2 Hinge**

1 PD devant et faire un sweep avec PG  
2&3 Croiser PG devant PD, PD à D, PG derrière PD et faire un sweep vers l'arrière avec PD  
4&5 PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG  
6&7 Rock PG à G, remettre PdC sur PD, croiser PG devant PD  
8& Faire 1/4 T à G avec PD derrière, 1/4 T à G avec PG à G (9:00)

**9à16 Fwd (sweep), Front, Side, Behind (sweep), Behind, Side, Cross, Side, Rock,Cross, 1/2 Hinge**  
1 PD devant et faire un sweep avec PG  
2&3 Croiser PG devant PD, PD à D, PG derrière PD et faire un sweep vers l'arrière avec PD  
4&5 PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG  
6&7 Rock PG à G, remettre PdC sur PD, croiser PG devant PD  
8& Faire 1/4 T à G avec PD derrière, 1/4 T à G avec PG à G (9:00)

**1à4 Cross, Back, Side, Hop forward**  
1,2,3,4 Croiser PD devant PG, PG derrière,PD à D, petit saut en avant des 2 pieds (3:00)

**Tag : 16 comptes**  
**À chaque fois que la chanson dit "Dig Your Heels"**

**1à8 Heel, Hitch, Heel, Together, Heel, Hitch, Together, 1/2 Turn Walk Around**  
1&2& Talon D devant, lever légèrement le genou D, Talon D, ramener PD près du PG  
3&4& Talon G devant, lever légèrement le genou G, Talon G, ramener PG près du PD  
5-8 Marche D, G, D, G, en faisant un 1/2 T et en tapant des mains

**8à16 Box Step, Travelling Dwight Swivels**  
1-4 Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à droite, Croiser PG devant PD (6:00)  
5-6 Pointe D vers intérieur G, Talon D vers la D, Talon D dans la diagonale D  
7-8 Pointe D vers intérieur G, Talon D vers la D, Talon D dans la diagonale D

**Lorsque vous faites le Tag pour la deuxième fois faire 2 fois les comptes 5,6,7,8  
les comptes 5,6,7,8 se font en se déplaçant**

**Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!**

**Memphis Tennessee Country Dancers**

Association loi du 1er juillet 1901 décret du 16 Août 1901

Site Internet: [www.memphis-tennessee.fr](http://www.memphis-tennessee.fr) Email: [tennessee.dancers@yahoo.fr](mailto:tennessee.dancers@yahoo.fr)