



# GRUNDY GALLOP

**Musique :** " Sold " (John Michael MONTGOMERY) 120 bpm  
**Type :** Danse de Ligne, 2 murs, 32 comptes  
**Difficulté :** Débutant

*Chorégraphie retravaillée pour les besoins de "Memphis Tennessee Country Dancers" se reporter à l'originale*

**Note:** la danse après Commence 2 fois 8 temps

**1à8** SHUFFLES (X4),

1&2 Shuffle G,  
3&4 Shuffle D,  
5&6 Shuffle G,  
7&8 Shuffle D,

**9à16** L TOE, TOGETHER, R TOE, TOGETHER, L HEEL, TOE, FORWARD SHUFFLE,

1-2 Pointe G à G, Ramener,  
3-4 Pointe D à D, Ramener,  
5-6 Talon G avant, Pointe G arrière,  
7&8 Shuffle G avant,

**17à24** R HEEL, TOE, FORWARD SHUFFLE, FORWARD ROCK, BACK SHUFFLE,

1-2 Talon D avant, Pointe D arrière,  
3&4 Shuffle D avant,  
5-6 PG avant, Revenir sur D,  
7&8 Shuffle G arrière,

**25à32** BACK ROCK, FORWARD SHUFFLE, STEP TURN, L STOMP, R STOMP.

1-2 PD arrière, Revenir sur G,  
3&4 Shuffle D avant,  
5-6 PG avant, Pivot ½ tour D,  
7-8 Stomp G, Stomp D.

**Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!**

**Memphis Tennessee Country Dancers**

Association loi du 1er juillet 1901 décret du 16 Août 1901

Site Internet: [www.memphis-tennessee.fr](http://www.memphis-tennessee.fr) Email: [tennessee.dancers@yahoo.fr](mailto:tennessee.dancers@yahoo.fr)