



NANGILIMA EZ

Musiques : Nangilima - Smith & Thell
Type : Line 32 comptes, 4 murs
Difficulté : Débutant
Chorégraphie : Arnaud Marraffa

Note: La danse commence après 2 fois 8 temps

1à8 HEEL SWITCHES, WALK x3, STOMP UP

1-2 Poser talon PD devant, rassembler PD à côté du PG avec PdC
3-4 Poser talon PG devant, rassembler PG à coté du PD avec PdC
5-6-7 Marche PD devant, marche PG devant, marche PD devant
8 Taper PG au sol « stomp up » tout en gardant le PdC sur PD

9à16 TOE STRUT BACK, TOE STRUT BACK, COASTER STEP, SCUFF

1-2 Poser plante PG derrière, abaisser le talon PG au sol
3-4 Poser plante PD derrière, abaisser le talon PD au sol
5-6-7 Reculer PG, rassembler PD à coté du PG avec PdC, poser PG devant avec PdC sur PG
8 Frotter talon PD de l'arrière vers l'avant

17à24 VINE to R, SCUFF, VINE ¼ TURN to L, SCUFF

1-2-3 Poser PD à D, croiser PG derrière, poser PD à D
4 Frotter le talon PG au sol de l'arrière vers l'avant
5-6-7 Poser PG à G, croiser PD derrière PG, ¼ tour à G poser PG devant
8 Frotter PD au sol de l'arrière vers l'avant

25à32 STEP ¼ TURN & SCUFF x4

1-2 ¼ tour à D et poser PD devant, frotter le talon PG au sol de l'arrière vers l'avant
3-4 Poser PG devant, ¼ tour à D et frotter talon PD au sol de l'arrière vers l'avant
5-6 Poser PD devant, ¼ tour à D et frotter le talon PG au sol de l'arrière vers l'avant
7-8 Poser PG devant, ¼ tour à D et frotter talon PD au sol de l'arrière vers l'avant

Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!

Memphis Tennessee Country Dancers

Site Internet: www.memphistennessee.fr Email: tennessee.dancers@yahoo.fr