



READY FOR IT (THIS IS IT)

Musiques : **This Is It by Oh The Larceny**
Type : **Line, 48 comptes, 2 murs, No Tag No Restart**
Difficulté : **Novice**
Chorégraphie : **Evan VanScoyk**

Note: La danse commence après 2 fois 8 temps

1à8 HOP HOLD SHAKE/SWIVEL X2 (FWD-BACK)

1-4 Sauter des 2 pieds vers l'avant, HOLD, rouler des hanches sur 2 temps
 5-8 Sauter des 2 pieds vers l'arrière, HOLD, rouler des hanches sur 2 temps

Style :

**rouler des hanches sur murs impairs et Swivels sur murs pairs
(écarter les pointes & 7 puis les talons & 8)**

9à16 TOE TAPS SAILOR X2 (R-L)

1-2 Pointer PD vers l'avant, pointer PD à droite
 3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, poser PD à droite
 5-6 Pointer PG en avant, pointer PG à gauche
 7&8 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, Poser PG à gauche

17à24 TOE TOUCH ¼ KICK COASTER X2 (R-L)

1-2 1-2 Toucher PD à côté PG, pivoter 1/4 tour à droite ET KICK PD vers l'avant
 3&4 3&4 Poser PD en arrière, amener PG à côté PD, poser PD en avant
 5-6 5-6 Toucher PG à côté PD, pivoter 1/4 tour à gauche ET KICK PG vers l'avant
 7&8 7&8 Poser PG en arrière, amener PD à côté PG, poser PG en avant

25à32 R ROCKING CHAIR, ¼ TURN W/ HIP ROLL

1-4 Poser PD en avant, revenir PDC sur PG, poser PD en arrière, revenir PDC sur PG
 5-6 Poser PD en avant puis tourner 1/8 tour à gauche en roulant des hanches
 7-8 Poser PD en avant puis tourner 1/8 tour à gauche en roulant des hanches

33à40 STOMP SIDE BEHIND-SIDE-CROSS X2 (R-L)

1-2 STOMP PD à droite, revenir Poids Du Corps sur PG
 3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG
 5-6 STOMP PG à gauche, revenir Poids Du Corps Sur PD
 7-8 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

41à48 R ROCKING CHAIR, 4 STAMP ¼ TURN LEFT

1-4 Poser PD en avant, revenir PDC sur PG, poser PD en arrière, revenir PDC sur PG
 5-8 Faire 4 STAMP du PD en diagonale avant droite en effectuant au total 1/4 tour à gauche

Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!

Memphis Tennessee Country Dancers

Site Internet: www.memphistennessee.fr Email: tennessee.dancers@yahoo.fr