



THE SPIRIT

Musique : **Spirit Of The Hawk (The Rednex)**
Kiss This (Aaron Tippin)
Type : Ligne, 32 Temps, 4 Murs
Difficulté : Intermédiaire
Chorégraphe : **Karl Cregen**

Chorégraphie retravaillée pour les besoins de "Memphis Tennessee Country Dancers" se reporter à l'originale

Note: La danse commence après 2 fois 8 temps

1à8 Sugar Foot Swivels, Step Locks

- 1 Svivel PD et PG devant dans la diagonale
- 2 Swivel PG et PD devant dans la diagonale
- 3 & 4 PG devant dans la diagonale, lock PD derrière PG, PG devant dans la diagonale
- 5 Swivel PG et PD devant dans la diagonale
- 6 Svivel PD et PG devant dans la diagonale
- 7 & 8 PD devant dans la diagonale, lock PG derrière PD, PD devant dans la diagonale

9à16 Rocking Chair, ½ Turn Hook, Right Lock Step

- 1 – 2 Rock G devant, revenir sur PD (sway des hanches)
- 3 – 4 Rock G derrière, revenir sur PD (sway des hanches)
- 5 – 6 PG devant et ½ tour à droite, hook D devant tibia G
- 7 & 8 PD devant, lock PG derrière PD, PD devant

17à24 Left Lock Step, Forward Rock, Toe ½ Turn, ¼ Turn Chassé

- 1 & 2 PG devant, lock PD derrière PG, PG devant
- 3 – 4 Rock D devant, revenir sur PG
- 5 – 6 PteD derrière, ½ tour à droite et PD
- 7 & 8 ¼ de tour à droite et PG, PD à côté du PG, PG à gauche

25à32 Right & Left Sailors Steps, Step ½ Pivot, Syncopated Outs & Ins

- 1 & 2 PD derrière PG, PG à gauche, revenir sur PD
- 3 & 4 PG derrière PD, PD à droite, revenir sur PG
- 5 – 6 PD devant, ½ tour à gauche et PG
- & 7 PD à droite, PG à gauche
- & 8 PD au centre, touche PG à côté du PD

Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!

Memphis Tennessee Country Dancers

Association loi du 1er juillet 1901 decret du 16 Août 1901

Site Internet: www.memphis-tennessee.fr

Email: tennessee.dancers@yahoo.fr