



UNHEALTHY

Musiques : **Unhealthy by Anne Marie (featured Shania Twain)**
 Type : **Line, 32 temps, 2 murs 2 Tags**
 Difficulté : **Novice**
 Chorégraphie : **Betty Villard, JP Barrois, Sébastien Bonnier**

Note: La danse commence après 4 fois 8 temps

Déroulement : INTRO, mur 1, mur 2, mur 3, TAG, mur 4, mur 5, mur 6 puis finir avec 1/2 tour à droite

INTRO face à 12h00

1à8 DRAG DIAGONALY SLOWLY R&L

1-4 Poser PD en diagonal avant droite, glisser PG vers PD sur les temps 2,3 toucher PG à côté PD
 5-8 Poser PG en diagonal avant gauche, glisser PD vers PG sur 2 temps 6-7, toucher PD à côté PG

9à16 TWIST TURN 1/2 L SLOWLY

1-4 Croiser PD devant PG, HOLD sur 2-3-4,
 5-6 Pivoter 1/2 tour à gauche sur 5-6,
 7-8 HOLD sur 7-8

17à24 DRAG DIAGONALY SLOWLY R&L [25-32] TWIST TURN 1/2 L SLOWLY

1-4 Croiser PD devant PG, HOLD sur 2-3-4,
 5-6 Pivoter 1/2 tour à gauche sur 5-6,
 7-8 STOMP PD puis PG + CLAP

TAG

Mêmes pas de 1 à 24 que l'intro mais modifier les comptes 21 et 22 en effectuant un tour complet pour finir face à 12h00

1à8 Triple diagonally Forward R&L, Stomp R&L, Toe Split

1&2 Poser PD en diagonale avant droite, ramener PG à côté PD, poser PD en diagonale avant droite
 3&4 Poser PG en diagonale avant gauche, ramener PD à côté PG, poser PG en diagonale avant gauche
 5-6 Face à 12h00 STOMP PD, STOMP PG avec poids du corps sur les talons
 7&8 Tourner pointes des pieds à l'extérieur, ramener pointes à l'intérieur, tourner pointes à l'extérieur

9à16 Step Turn 1/2 L, Triple Turn 1/2 L, Scoot x2, Coaster Step

1-2 Poser PD en avant, pivoter 1/2 à gauche avec reprise PDC sur P
 3&4 Pivoter 1/2 tour à gauche en pas chassé : ¼ PD à droite, PG à côté PD, ¼ PD en arrière
 &5&6 Petit saut glissé en arrière sur PD, poser PG en arrière, petit saut glissé sur PG, poser PD en arrière
 7&8 Poser PG en arrière, ramener PD à côté PG, poser PG en avant

17à24 Heel Switches, Hook Combination & Flick, Drag Diagonaly, Chasse

1&2& Toucher talon PD en avant, ramener PD à côté PG, toucher talon PG en avant, ramener PG à côté PD
 3&4& Toucher talon PD en avant, HOOK PD devant jambe G, toucher talon PD en avant, FLICK PD diag arrière
 5-6 Grand pas PD en diagonale avant gauche, glisser PG vers PD (sans mettre le PDC)
 7&8 Pivot 1/8 à D pour revenir face midi ET pas chassé latéral gauche: PG à G, PD à côté PG, PG à G

25à32

Box Triple Turn 1/2 R, Drag Backward, Coaster Step

1&2

Pivoter 1/4 à droite ET pas chassé latéral droit: poser PD à D, glisser PG à coté PD, poser PD à D

3&4

Pivoter 1/4 à droite ET pas chassé latéral gauche: poser PG à G, glisser PD à côté PG, poser PG à G

5-6

Grand pas PD en arrière, glisser PG vers PD (sans mettre le PDC)

7&8

Poser PG en arrière, ramener PD à côté PG, poser PG en avant

Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!

Memphis Tennessee Country Dancers

Site Internet: www.memphistennessee.fr Email: tennessee.dancers@yahoo.fr