



DANSER SOUS LES COCOTIERS

Musiques **Danser sous les Cocotiers - Manou**
Type : Ligne, Phrasé, A -56 Temps, B - 32 Temps, C - 4 Temps Final Sequence A - 32 Temps
Difficulté : Intermédiaires
Chorégraphie : Clara Carducci Jost & J.P. Jost
Chorégraphie écrite et dédiée à tous nos amis de la Polynésie Française

Note: La danse commence après 1 fois 8 temps

Séquences: A-B-C-A-B-C-A-B-C-A-B-C-B-A(32 Temps)

« A »

Partie « A » 56 Temps

- 1à8 RUMBA BOX WITH TOUCH**
1-4 PD à D - PG près du PD - PD en avant - touch PG près du PD
5-8 PG à G - PD près du PG - PG en arrière - touch PD près du PG
- 9à16 SIDE, TOGETHER RIGHT, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER LEFT, SIDE, TOUCH**
1-4 PD à droite - PG à côté du PD, PD à droite - Pointe G à côté du PD
5-8 PG à gauche - PD à côté du PG, PG à gauche - Pointe D à côté du PG
- 17à24 ROCK CROSS LEFT SIDE STEP HOLD, ROCK CROSS RIGHT SIDE STEP HOLD**
1-4 Rock PD Croiser devant le PG - revenir PDC sur PG - PD à D, Pause
5-8 Rock PG Croiser devant le PD - revenir PDC sur PD - PG à G, Pause
- 25à32 VINE RIGHT TOUCH AND VINE LEFT ¼ TURN SCUFF**
1-4 PD à D - PG derrière PD - PD à D - touch PG à côté du PD
5-8 PG à G - PD derrière PG - PG ¼ de tour à G – frotter talon droit sur le sol
- 33à40 HEEL STRUTS RIGHT & LEFT FORWARD, TOE STRUTS RIGHT & LEFT BACK**
1-4 PD à D - PG derrière PD - PD à D - touch PG à côté du PD
5-8 Plante du PD derrière - Déposer le talon D, Plante du PG derrière - Déposer le talon G
- 41à48 MONTEREY 1/2 TURN**
1-2 Pointer PD côté D, pivoter 1/2 tour à D sur le ball du PG en ramenant PD à côté du PG,
3-4 Pointer PG côté G, ramener PG à côté du PD,
5-6 Pointer PD côté D, pivoter 1/2 tour à D sur le ball du PG en ramenant PD à côté du PG,
7-8 Pointer PG côté G, ramener PG à côté du PD,
- 48à56 STEP FORWARD TOUCH, STEP BACK TOUCH, STEP BACK TOUCH, STEP FORWARD TOUCH**
1-4 PD devant – PG touche à cote du PD – PG derrière – PD touche à coté du PG
5-8 PD derrière – PG touche à cote du PD – PG devant – PD touche à coté du PG

.../...Danser Sous Les Cocotiers

« B »

Partie « B » 32 Temps

- 1à8 ROCK RIGHT, CROSS AND CROSS LEFT, ROCK LEFT, CROSS AND CROSS RIGHT**
1-2 Rock PD à D - revenir PDC sur PG
3&4 Croiser PD devant PG, PG à G, Croiser PD devant PG
5-6 Rock PG à G- revenir PDC sur PD
7&8 Croiser PG devant PD, PD à D, Croiser PG devant PD
- 9à16 ROCK FORWARD, COASTER STEP, ROCK BACK, COASTER STEP,**
1-2 Rock PD devant- revenir PDC sur PG
3&4 PD derrière - PG assemblé au PD, PD devant
5-6 Rock PG derrière- revenir PDC sur PD
7&8 PG devant - PD assemblé au PG, PG devant
- 17à24 ROCK CROSS RIGHT, SHUFFLE RIGHT, ROCK CROSS LEFT, SHUFFLE LEFT,**
1-2 Rock PD croiser devant PG - revenir PDC sur PG
3&4 PD à D, assembler PG à coté du PD, PD à D
5-6 Rock PG croiser devant PD - revenir PDC sur PD
7&8 PG à G, assembler PD à coté du PG, PG à G
- 25à32 STEP ½ TURN, KICK BALL CHANGE, X 2**
1-2 PD Devant - ½ tour à G, Appui PG
3&4 Kick Pied D devant, Déposer Pied D à coté PG, PG à coté PD
5-6 PD Devant - ½ tour à G, Appui PG
7& Kick Pied D devant, Déposer Pied D à coté PG, PG à coté PD

« C »

Partie « C » 4 Temps

- 1à4 JAZZ BOX**
1-2 Croiser PD devant le G, reculer PG
3-4 PD à droite, PG à coté du PD

Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!

Memphis Tennessee Country Dancers

Site Internet: www.memphis-tennessee.fr Email: tennessee.dancers@yahoo.fr