



DANSER SOUS LES COCOTIERS

Musique : **Danser sous les Cocotiers - Manou**
Type : **Ligne, Phrasé, A -56 Temps, B - 32 Temps, C - 4 Temps**
Difficulté : **Intermediaire,**
Chorégraphe : **Clara CARDUCCI - JOST & J.P. JOST**

Note: La danse commence après 1 fois 8 temps après l'intro

Séquences: A-B-C-A-B-C-A-B-C-A-B-C-B-A(32 Temps)

Partie « A » 56 Temps

1à8 RUMBA BOX WITH TOUCH

1-4 PD à D - PG près du PD - PD en avant - touch PG près du PD
5-8 PG à G - PD près du PG - PG en arrière - touch PD près du PG

9à16 SIDE, TOGETHER RIGHT, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER LEFT, SIDE, TOUCH

1-4 PD à droite - PG à côté du PD, PD à droite - Pointe G à côté du PD
5-8 PG à droite - PD à côté du PG, PG à droite - Pointe D à côté du PG

Faire avec les mains un mouvement de vague, vers la droite (1à4) vers la gauche (5à8)

17à24 ROCK CROSS LEFT, ROCK CROSS RIGHT

1-4 Rock PD Croiser devant le PG - revenir PDC sur PG - PD à D, Pointe G à côté du PD
5-8 Rock PG Croiser devant le PD - revenir PDC sur PD - PG à G, Pointe D à côté du PG

25à32 VINE RIGHT TOUCH AND VINE LEFT ¼ TURN TOUCH

1-4 PD à D - PG derrière PD - PD à D - touch PG à côté du PD
5-8 PG à G - PD derrière PG - PG ¼ de tour à G - touch PD à côté du PG

Faire avec les mains un mouvement de vague, vers la droite (1à4) vers la gauche (5à8)

33à40 HEEL STRUTS RIGHT & LEFT FORWARD, TOE STRUTS RIGHT & LEFT BACK

1-4 Talon D devant - Déposer la plante du PD, Talon G devant - Déposer la plante du PG
5-8 Plante du PD derrière - Déposer le talon D, Plante du PG derrière - Déposer le talon G

41à48 STEP TURN 1/4 X 4

1-2 PD à D pivoter 1/4 de tour à Gauche sur le ball du PG
3-4 PD à D pivoter 1/4 de tour à Gauche sur le ball du PG
5-6 PD à D pivoter 1/4 de tour à Gauche sur le ball du PG
7-8 PD à D pivoter 1/4 de tour à Gauche sur le ball du PG

48à56 STEP FORWARD TOUCH, STEP BACK TOUCH, STEP BACK TOUCH, STEP FORWARD TOUCH

1-4 PD devant – PG touche à cote du PD – PG derrière – PD touche à coté du PG
5-8 PD derrière – PG touche à cote du PD – PG devant – PD touche à coté du PG

.../...Danser Sous Les Cocotiers

Partie « B » 32 Temps

1à8 STEP ½ TURN, KICK BALL CHANGE, X 2

- 1-2 PD Devant - ½ tour à G, Appui PG
- 3&4 Kick Pied D devant, Déposer Pied D à coté PG, PG à coté PD
- 5-6 PD Devant - ½ tour à G, Appui PG
- 7&8 Kick Pied D devant, Déposer Pied D à coté PG, PG à coté PD

9à16 ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK BACK, SHUFFLE FORWARD,

- 1-2 Rock PD devant- revenir PDC sur PG
- 3&4 PD derrière - PG assemblé au PD, PD à derrière
- 5-6 Rock PG derrière- revenir PDC sur PD
- 7&8 PG devant - PD assemblé au PG, PG devant

17à24 ROCK FORWARD, COSTER STEP, ROCK LEFT, CROSS AND CROSS RIGHT

- 1-2 Rock PD Devant - revenir PDC sur PG
- 3&4 PD arrière, assembler PG à coté du PD, PD devant
- 5-6 Rock PG devant- revenir PDC sur PD
- 7&8 PG arrière, assembler PD à coté du PG, PG devant

25à32 ROCK RIGHT, CROSS AND CROSS LEFT, ROCK LEFT, CROSS AND CROSS RIGHT

- 1-2 Rock PD à D - revenir PDC sur PG
- 3&4 Croiser PD devant PG, PG à G, Croiser PD devant PG
- 5-6 Rock PG à G- revenir PDC sur PD
- 7&8 Croiser PG devant PD, PD à D, Croiser PG devant PD

Partie « C » 4 Temps

1à4 ROLLING BUMP (Pour les Girls)

- 1-4 Rouler 2 fois les hanches, vers la G, Finir appui PG

1à4 TAMOURÉ (Pour les Boys)

- 1-2 Genoux vers l'extérieur, genoux vers l'intérieur,
- 3-4 Genoux vers l'extérieur, genoux vers l'intérieur, Finir appui PG

Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!

Memphis Tennessee Country Dancers

Association loi du 1er juillet 1901 decret du 16 Août 1901

Site Internet: www.memphis-tennessee.fr Email: tennessee.dancers@yahoo.fr